◇十勝管内学校保健体育研究サークル　　2026 年 10 月 17 日◇

令和８年度前期　十勝支部活動報告

＜活動のねらい＞

十勝管内の学校保健体育教育の発展を期し、会員相互の資質能力向上を目指す。管内小中学校の教職員の保健体育教育の実技指導力と理論研究の交流を図ると共に、管内小中学生の体力・運動能力を高める。

（１）総会　２０２６年５月２５日（月）

●活動方針・事業決定



～研究部・授業公開研究会より～
２０３０年度の第６６回北海道学校体育研究大会十勝大会に向けて、研究授業を積み重ねています。実践と研究をつなげ、よりよい授業作りに励んでいます！

（２）事業計画

① 十勝管内教育研究サークル合同研究会の参加
●期日　２０２６年１１月２０日（金）

② 十勝管内学校保健体育研究サークル研究会の開催
●期日　２０２６年１１月２０日（金）

③ スキー授業講師派遣事業
●期日　１月下旬～２月上旬

④ スケート授業講師派遣事業
●期日　１２月下旬～１月下旬

⑥ その他の実技講習
●十勝教職員研修センター講座「体育」講師派遣
●各町村サークル事業との連携・協力など

⑦ 授業研究の推進

⑧ グループライン、グーグルサイト・クラスルーム、を活用した情報共有
●活動状況などを会員と共有し、サークル員の意識高揚を図り、連帯感を高めている。

（３）各種研究授業、研修会実施

①研究部・研究授業
●授業公開研究会　等
・長谷川教諭（帯広小学校）　・島尻教諭（新得中学校）
・竹内教諭　（浦幌中学校）　・小澤教諭（上士幌中学校）
・小高教諭　（共栄中学校）
・中学校授業実践・改善セミナー　島尻教諭（浦幌中学校）
※今後も公開研究会を実施予定



～夏の研修会の実技研修より～
支部会員だけではなく、体育を専門としていない先生方も参加し、運動の楽しさ、指導の奥深さを実感！

②夏の研修会
【日時】７月３１日（金）１３：００
【会場】音更町立音更中学校
【講師】北海道教育大学旭川校教授　高瀬　淳也　様
【内容】体つくり運動の実技研修

③授業参観、研究協議、指導案検討　等
・小中合同新体力テスト（浦幌小・中学校）

（４）研究内容について

十勝支部研究主題　『自ら創り　共に学び合う体育学習』
～「気づく」「かかわる」「できる」子どもの育成～

≪研究の視点①≫　教材化と学習過程（気づく・できる）　＊課題解決的な学習の確実な取組
≪研究の視点②≫　学び合い（かかわる・創る）　＊見方・考え方を豊かにする

やがて来る第６６回全道研究大会に向けて、研究と実践をつないでいきます！