令和８年度前期　日高支部活動報告

1. 年間活動計画

日程	事項	場所	備考
4月　9日(木)	会員募集連絡		
4月25日(土)	北海道学校体育研究連盟　定期総会	札幌	
5月29日(金)	日高管内学校体育研究会　総会	遠隔	
10月16日(金)	北海道学校体育研究連盟　渡島大会	北斗市総合文化センター かなで～る	
11月13日(金)	公開研修会　・公開授業 ・講演 ・実践発表など	日高町立門別小学校	授業者　水丸 3年生バスケットボール
11月19日(木)	研修　実技講師派遣	浦河町立堺町小学校	派遣講師　清水　吉能 マット運動
2月　日(　)	日高管内学校体育研究会　総会	遠隔	

2. 今年度の研究テーマ

「主体的・対話的で深い学びの体育授業づくり」

児童生徒一人一人が課題に対して「問題意識」をもち、「自分自身で判断し、行動できる」授業を目指す。

3. 活動報告

体力集計アプリを使った、継続的な体力向上の実践

測る　→　結果を知る　→　課題を見つける　→　授業・運動へつなぐ

日高では新体力テストの結果を授業改善に生かすため、「体力テストデジタル集計システム」を活用した実践を進めています。測定結果をその場で確認できることで、児童が自分の得意な点や課題を把握し、「どの力を伸ばしたいか」「どんな運動に取り組むか」を考える機会につながっています。

また、教師にとっても、学級や学年の傾向を速やかに把握でき、授業内容や運動の場の設定を見直す材料となっています。体力テストを「測って終わり」にせず、結果を体育授業や日常的な運動につなげることで、児童が自分の体力について考え、主体的に運動に取り組むことを目指しています。





